



SUSHI FLOW

MENU PRANZO

JUST FLOW IT.

Allergeni

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze".

Allergeni presenti



1. Cereali che contengono glutine



2. Crostacei



3. Uova



4. Pesce



5. Arachidi



6. Soia



7. Latte



8. Frutta a guscio



9. Sedano



10. Senape



11. Semi di sesamo



12. Anidride solforosa e solfiti



13. Lupini



14. Molluschi

Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.

Prodotti surgelati

Si avvisa la clientela che, per motivi stagionali, alcuni prodotti potrebbero essere surgelati.



FORMULA ALL YOU CAN EAT

Assapora tutti i piatti di sushi e
di cucina orientale che desideri.
Vogliamo offrirti la massima esperienza sensoriale.

PRANZO

FERIALI

15€

[BAMBINI SOTTO 130 CM € 10]

ESCLUSO BEVANDE, DOLCI E COPERTO

PRANZO

SABATO E FESTIVI

18€

[BAMBINI SOTTO 130 CM € 10]

ESCLUSO BEVANDE, DOLCI E COPERTO



Dim Sum

Ravioli

- 10 **Pane al vapore/fritto** (2pz.)
- 10d **Pane dolce /**
Pane al vapore con crema di uova (2 pz.)
- 4 **Gyoza/ Ravioli di carne** (3 pz.)
- 5 **Shao mai/**
Ravioli con gamberi e carne (3 pz.)
- 6 **Ravioli in cristallo/ Ravioli di gamberi** (3 pz.)
- 24 **Gua Bao manzo /**
Pane orientale ripieno con manzo al pepe nero

Zensai

Antipasti

- 1 **Harumaki /** Involtino primavera (3 pz.)
- 2 **Stick ebi /** Involtino di gamberi (2 pz.)
- 3 **Edamame /** Baccelli di soia
- 7 **Korokke /** Crocchette di patate con salmone (2 pz.)
- 11 **Involtino vietnamita /** Involtini ripieni di carne e verdure miste (2 pz.)
- 12 **Chele di granchio** (2 pz.)
- 13 **Nuvole di gamberi**
- 14 **Polpo con patate**
- 15 **Mitoboru /** Polpette di gamberi con mandorle (3 pz.)
- 20 **Takoyaki /** Polpette di polpo con sopra alga, tonnetto essiccato, maionese e salsa teriyaki (3 pz.)
- 301 **Germogli di bambù/**
Germogli di bambù marinato con soia e olio
- 302 **Cocktail di gamberi/**
Gamberi marinati con salsa rosa



Sarada

Insalata

- 16 **Goma wakame /**
Alghie giapponesi leggermente piccanti
- 17 **Sunomono wakame /**
Alghie in aceto con pesce misto
- 18 **Sake salad /**
Insalata con salmone e salsa sesamo
- 19 **Mare salad /**
Insalata con misto di mare e salsa sesamo



Usuzukuri

Carpacci e tartare

- 30 **Carpaccio di salmone /**
Con salsa ponzu (Max 1 a persona)
- 31 **Carpaccio misto /**
Con salsa wasabi yuzu (Max 1 a persona)
- 33 **Tartare di salmone**
Con salsa ponzu (Max 1 a persona)
- 35B **Tartare mix (Max 1 a persona)**
Tartare di misto con salsa ponzu

Supo

Zuppa

- 25 **Misoshiro /**
Zuppa di soia con alghie e tofu
- 26 **Zuppa di mais con pollo e uova**
- 27 **Zuppa agropiccante tofu e uova**
- 28 **Ramen /**
Spaghetti giapponesi in brodo con alghie, verdure, gamberi e uova
- 29 **Zuppa di misto mare e uova**



Sashimi *Filetto di pesce crudo*

40 Sashimi sake / Salmone (6 pz.) (Max 1 a persona)

42 Sashimi mix / Pesce misto (6 pz.) (Max 1 a persona)



Nigiri

Polpettina di riso ricoperta con pesce (2 pz.)

- 46 **Sake** / Salmone
- 47 **Suzuki** / Branzino
- 48 **Maguro** / Tonno
- 49 **Ebi** / Gamberi cotti
- 52 **Sake kiro** / Salmone scottato con scaglie di mandorle e salsa teriyaki
- 53 **Sake orange** / Salmone scottato con philadelphia, arancia e salsa teriyaki
- 54 **Sake flambé** / Salmone scottato con salsa flambé, teriyaki e kataifi





Donburi *Ciotola di riso*

56 Chirashi sake / Salmone

57 Chirashi mix / Pesce misto

58 Chirashi special / Riso venere,
spicy salmon, avocado, pasta kataifi,
tobiko e salsa al mango



Sunakko *Spuntini giapponesi*

- 63 **Onighiri** / Polpetta di riso ripiena di spicy salmon con sopra patate e salsa teriyaki (1 pz.)
-
- 65 **Fresh sake** / Rotolo senza alga con salmone (2 pz.)
-
- 67 **Gio philadelphia** / Polpette di riso con sopra philadelphia e salsa teriyaki (2 pz.)
-



Menu sushi

71 **Nigiri misti** / 8 nigiri misti

72 **Maki misti** / 4 uramaki, 6 hosomaki,
5 futomaki

73 **Sushi moriawase** / 5 nigiri,
4 sashimi, 3 hosomaki, 2 uramaki



Hosomaki

Rotolino di riso con alga esterna (6 pz.)

- 75 **Hoso avocado** / Avocado
- 76 **Hoso cetriolo** / Cetriolo
- 77 **Hoso fragola fritto** / Hoso avocado fritto con sopra philadelphia, fragola, salsa teriyaki e salsa fragola
- 78 **Hoso sake** / Salmone
- 79 **Hoso ebi** / Gamberi cotti
- 80 **Hoso maguro** / Tonno
- 81 **Hoso mango fritto** / Hoso avocado fritto con sopra philadelphia, mango e salsa mango
- 82 **Hoso soy avocado** / Riso venere, avocado, sfoglia di soia con sopra philadelphia



Futomaki

Rotolo grande di riso con alga esterna (5 pz.)

- 83 **Futo ebiten** / Tempura di gamberi, maionese con sopra patate croccanti e salsa teriyaki
- 84 **Futo philadelphia** / Salmone, avocado, philadelphia
- 85 **Futo vegetariano** / Avocado, insalata, cetriolo, maionese
- 86 **Futo fritto** / Rotolo fritto con salmone, avocado, philadelphia e salsa teriyaki



Temaki

Cono di riso con alga (1 pz.)

- 89 **Temaki Miura** / Salmone cotto, philadelphia, salsa teriyaki e sesamo
- 90 **Temaki California** / Surimi, maionese, avocado
- 91 **Temaki sake** / Salmone, avocado
- 92 **Temaki maguro** / Tonno, avocado
- 93 **Temaki spicy salmon** / Salmone, maionese, tabasco
- 94 **Temaki spicy tuna** / Tonno, maionese, tabasco
- 95 **Temaki ebiten** / Tempura di gamberi, maionese, insalata e salsa teriyaki
- 96 **Temaki mandorle** / Cono fritto con spicy salmon, avocado, philadelphia, scaglie di mandorle e salsa teriyaki
- 97 **Temaki kataifi** / Sfoglia di soia ripieno di spicy tuna, pasta kataifi e salsa zafferano
- 98 **Temaki pistacchio** / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di spicy salmon, pistacchio e salsa rucola
- 99 **Temaki zucchini** / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di tempura di zucchine, surimi e salsa zafferano



Gunkan

Pallina di riso con pesce all'esterno (3 pz.)

- 102 **Gio sake** / Salmone all'esterno con salmone, maionese, tabasco
- 104 **Gio suzuki** / Branzino all'esterno con philadelphia, lime
- 105 **Gio ebiten** / Salmone all'esterno con maionese, tempura di gamberi e salsa teriyaki
- 109 **Gio papaya** / Zucchine all'esterno con philadelphia e papaya
- 110 **Gio tomato** / Salmone all'esterno con philadelphia e pomodori secchi



Uramaki

Rotolo con riso esterno con sesamo (4 pz.)

- 111 **Ura California /**
Surimi, maionese, avocado
- 112 **Ura sake /** Salmone, avocado
- 113 **Ura maguro /** Tonno, avocado
- 114 **Ura spicy salmon /**
Salmone, maionese, tabasco
- 115 **Ura spicy tuna /**
Tonno, maionese, tabasco
- 116 **Ura philadelphia /**
Salmone, avocado, philadelphia
- 117 **Ura ebiten /**
Tempura di gamberi, maionese con sopra patate croccanti e salsa teriyaki
- 118 **Ura miura /**
Salmone cotto, philadelphia e salsa teriyaki
- 119 **Ura vegetariano /**
Avocado, insalata, cetriolo e maionese
- 120 **Salmon roll /** Spicy salmon con salmone all'esterno
- 121 **Crispy roll /**
Tempura di gamberi, maionese con salmone all'esterno e salsa teriyaki
- 122 **Tiger roll /**
Philadelphia, cetriolo con salmone all'esterno e teriyaki
- 123 **Queen roll /** Mango, salmone con salmone all'esterno e salsa mango
- 124 **Rainbow roll /** Salmone, avocado con pesce misto all'esterno
- 125 **Mandorle roll /** Salmone cotto, avocado, philadelphia, scaglie di mandorle e salsa teriyaki
- 126 **Nutella roll /** Sfoglia di soia con cioccolato di nutella, fragola e codette



Rolls *Uramaki speciali (4 pz.)*

- 127 **Onion roll** / Tempura di gamberi con sopra cipolla fritta, salsa flambé e teriyaki.
- 132 **Rock roll** / Philadelphia, avocado con sopra spicy salmon e scaglie di mandorle
- 133 **Malibu** / Salmone, philadelphia, insalata con sopra pomodori, tobiko e salsa zafferano
- 136 **Rucola roll** / Salmone, philadelphia con sopra avocado, pasta kataifi e salsa rucola
- 139 **Black roll** / Riso venere, salmone, avocado con sopra mandorle
- 140 **Fantasy roll** / Riso venere, tempura di gamberi, maionese con sopra fiore di zucca e salsa teriyaki
- 142 **Black ebiten** / Riso venere, tempura di gamberi, maionese, con sopra spicy salmon, mandorle e salsa rucola
- 145 **Black mango roll** / Riso venere, tempura di gamberi, philadelphia con sopra mango, teriyaki e salsa mango





Agemono

Fritto

146 Fiori di zucca / Fiori di zucca ripieni
di tartare di gamberi

147 Tempura ebi / Gamberi

148 Tempura mista / Verdure e
gamberi

149 Tori no karaghe / Pollo

150 Ika furai / Calamari

238 Cotoletta alla milanese /

241 Patatine fritte /



Teppan

Griglia

154 **Sake teppan** / Salmone

155 **Suzuki teppan** / Branzino

156 **Ebi teppan** / Gamberoni (2 pz.)
(Max 2 a persona)



Kushi e tataki

Spiedini e scottati

160 **Yaki tori** / Spiedini di pollo (2 pz.)

161 **Yaki ika** / Spiedini di calamari (2 pz.)

162 **Yaki ebi** / Spiedini di gamberi (2 pz.)

163 **Spiedini seppie** / Spiedini di sepioline (2 pz.)





Yakimeshi

Riso saltato con uova

180 **Riso bianco**

181 **Sake yakimeshi** / Salmone e verdure

182 **Ebi yakimeshi** / Gamberi e verdure

183 **Riso alla cantonese** / Riso con prosciutto cotto e piselli

184 **Kaisen yakimeshi** / Misto mare

185 **Riso al curry** / Riso al curry con pollo, ananas, mais

186 **Riso venere** / Riso venere con gamberi e verdure

Pasta saltata

190 **Soba al the verde con pollo e verdure**

191 **Spaghetti di riso con gamberi e verdure**

192 **Spaghetti di soia con gamberi e verdure**

193 **Spaghetti di soia con carne piccante**

194 **Udon con gamberi e verdure**

195 **Gnocchi di riso con gamberi e verdure**

196 **Tagliatelle con gamberi e scaglie di mandorle**

198 **Ramen saltato con misto di mare e verdure uova**

Secondi piatti

200 Pollo con mandorle

201 Pollo con funghi e bambù

202 Pollo al curry

203 Pollo in salsa piccante

204 Pollo al limone

205 Vitello con patate

206 Vitello con zenzero

209 Gamberi al limone

210 Gamberi al curry

211 Gamberi con sale e pepe

212 Gamberi in salsa piccante

213 Gamberi in agrodolce





Secondi piatti

214 Calamari in salsa piccante

218 Maiale con patate

219 Maiale con verdure

220 Maiale in agrodolce

221 Verdure miste saltate

Alcuni ingredienti dei nostri piatti (crostacei, molluschi, pollo) potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.



ORARI

12:00 - 15:00 / 19:00 - 23:00

(CHIUSO IL LUNEDÌ)

Via Italia,1 - 24030 Medolago (BG)
Tel. 035 5905323 - www.sushiflow.rest

Seguici su  