



JUST FLOW IT.

TAKE AWAY
SCONTO 20%



Zensai

Antipasti

- | | | |
|-----|---|---------|
| 1 | Harumaki / Involtino primavera (3 pz.) | 4,00 € |
| 2 | Stick ebi / Involtino di gamberi (4 pz.) | 4,00 € |
| 3 | Edamame / Baccelli di soia | 6,50 € |
| 7 | Korokke / Crocchette di patate con salmone (4 pz.) | 6,50 € |
| 8 | Ceviche / Salmone, pomodoro, cetriolo, marinati in aceto giapponese | 10,00 € |
| 9 | Antipasto misto di mare / Surimi, gamberi, polpo, calamari | 10,00 € |
| 11 | Involtino vietnamita / Involtini ripieni di carne e verdure miste (3 pz.) | 6,00 € |
| 12 | Chele di granchio (4 pz.) | 5,00 € |
| 13 | Nuvole di gamberi | 3,50 € |
| 14 | Polpo con patate | 9,00 € |
| 15 | Mitoboru / Polpette di gamberi con mandorle (4 pz.) | 7,00 € |
| 20 | Takoyaki / Polpette di polpo con sopra alga, tonnetto essiccato, maionese e salsa teriyaki (5 pz.) | 8,00 € |
| 301 | Germogli di bambù / Germogli di bambù marinato con soia e olio | 7,00 € |
| 302 | Cocktail di gamberi / Gamberi marinati con salsa rosa | 10,00 € |

Dim Sum

Ravioli

- | | | |
|-----|---|--------|
| 10 | Pane al vapore/fritto (3pz.) | 4,00 € |
| 10d | Pane dolce / Pane al vapore con crema di uova (3 pz.) | 5,00 € |
| 4 | Gyoza / Ravioli di carne (4 pz.) | 5,00 € |
| 5 | Shao mai / Ravioli con gamberi e carne (4 pz.) | 5,00 € |
| 6 | Ravioli in cristallo / Ravioli di gamberi (4 pz.) | 6,50 € |
| 21 | Ravioli di calamaro / Sfoglia al nero di seppia con calamaro (4 pz.) | 7,00 € |
| 22 | Ravioli di vitello / Sfoglia alla barbabietola con vitello (4 pz.) | 7,00 € |
| 23 | Ravioli mix / Ravioli misti (4 pz.) | 7,00 € |
| 24 | Gua Bao manzo / Pane orientale ripieno con manzo al pepe nero | 8,00 € |



Sarada

Insalata

- | | | |
|----|--|--------|
| 16 | Goma wakame /
Alge giapponesi leggermente piccanti | 7,00 € |
| 17 | Sunomono wakame /
Alge in aceto con pesce misto | 7,00 € |
| 18 | Sake salad /
Insalata con salmone e salsa sesamo | 7,00 € |
| 19 | Mare salad /
Insalata con misto di mare e salsa sesamo | 8,00 € |



Supo

Zuppa

- | | | |
|----|---|--------|
| 25 | Misoshiro /
Zuppa di soia con alge e tofu | 4,00 € |
| 26 | Zuppa di mais con pollo e uova | 4,00 € |
| 27 | Zuppa agropiccante tofu e uova | 4,50 € |
| 28 | Ramen /
Spaghetti giapponesi in brodo con alge, verdure, gamberi e uova | 9,00 € |
| 29 | Zuppa di misto mare e uova | 4,50 € |



Usuzukuri

Carpacci e tartare

- | | | |
|----|---|---------|
| 30 | Carpaccio di salmone /
Con salsa ponzu | 9,50 € |
| 31 | Carpaccio misto /
Con salsa wasabi yuzu | 10,00 € |
| 32 | Carpaccio scottato /
Carpaccio di salmone scottato con erba cipollina e salsa ponzu | 11,00 € |
| 33 | Tartare di salmone | 9,50 € |
| 34 | Tartare di tonno / Tonno tritato con tartufo, uova di quaglia e salsa ponzu | 13,00 € |
| 35 | Tartare suri /
Tartare mista, avocado, pomodorino, salsa yuzu e salsa basilico | 12,00 € |
| 36 | Tartare amaebi /
Gamberi crudi, avocado, mango e salsa mango | 13,00 € |
| 37 | Tartare plus /
Salmone tritato con salsa mango, piccante e sesamo | 11,00 € |
| 39 | Carpaccio Capesante / Carpaccio di capesante con salsa frutto passione | 12,00 € |

Sashimi *Filetto di pesce crudo*

- | | | |
|-----|--|---------|
| 40 | Sashimi sake / Salmone (9 pz.) | 9,50 € |
| 41 | Sashimi maguro / Tonno (9 pz.) | 11,00 € |
| 42 | Sashimi mix / Pesce misto (9 pz.) | 10,00 € |
| 43 | Sashimi speciale / Sashimi misti
(15 pezzi) | 18,00 € |
| 44 | Sashimi ricciola (9pz.) | 12,00 € |
| 804 | Sashimi flambé / Salmone scottato
con salsa flambé, teriyaki e pistacchio (9pz.) | 11,00 € |



Nigiri

Polpettina di riso ricoperta con pesce (2 pz.)

- | | | |
|----|--|--------|
| 45 | Unaghi / Anguilla cotta con teriyaki | 5,00 € |
| 46 | Sake / Salmone | 4,00 € |
| 47 | Suzuki / Branzino | 4,00 € |
| 48 | Maguro / Tonno | 5,00 € |
| 49 | Ebi / Gamberi cotti | 4,00 € |
| 50 | Tako / Polpo cotto | 5,00 € |
| 51 | Amaebi /
Gamberi crudi e salsa ponzu | 6,00 € |
| 52 | Sake kiro / Salmone scottato con
scaglie di mandorle e salsa teriyaki | 5,00 € |
| 53 | Sake orange /
Salmone scottato con philadelphia,
arancia e salsa teriyaki | 5,00 € |
| 54 | Sake flambé /
Salmone scottato con salsa flambé,
teriyaki e kataifi | 5,00 € |





Donburi *Ciotola di riso*

55 **Poke style** / Riso, avocado, mango, salmone, gamberi cotti, cipolline e salsa teriyaki 12,00 €

56 **Chirashi sake** / Salmone 9,00 €

57 **Chirashi mix** / Pesce misto 10,00 €

58 **Chirashi special** / Riso venere, spicy salmon, avocado, pasta kataifi, tobiko e salsa al mango 9,00 €



Sunakko *Spuntini giapponesi*



- | | | |
|-----|---|---------|
| 59 | Black saudade / Base di riso venere, philadelphia, salmone tritato scottato con sopra kataifi e salsa teriyaki (5 pz.) | 9,00 € |
| 60 | Tuna Flow / Involtino di tonno scottato con tempura di fiore di zucca, philadelphia, pistacchio, salsa teriyaki e salsa rosa (3 pz.) | 7,00 € |
| 61 | Rotolo nido / Roll fritto con avocado, philadelphia con sopra spicy salmon, pasta kataifi e salsa teriyaki (5 pz.) | 8,00 € |
| 62 | Saudade / Base di riso, spicy salmon con sopra avocado, patate croccanti e salsa teriyaki (5 pz.) | 7,50 € |
| 63 | Onighiri / Polpetta di riso ripiena di spicy salmon con sopra patate e salsa teriyaki (1 pz.) | 5,00 € |
| 64 | Dutou / Involtino di salmone con tempura di gamberi, philadelphia, cetriolo e salsa teriyaki (3 pz.) | 6,00 € |
| 65 | Fresh sake / Rotolo senza alga con salmone (6 pz.) | 7,50 € |
| 66 | Involtino di salmone / Salmone, rucola, papaya e salsa papaya (3 pz.) | 6,00 € |
| 67 | Gio philadelphia / Polpette di riso con sopra philadelphia e salsa teriyaki (3 pz.) | 4,50 € |
| 68 | Salmon purea / Involtino di salmone con ripieno di purea di patate al forno e salsa teriyaki (3 pz.) | 6,00 € |
| 69 | Nori sake / Alga frita con sopra salmone tritato alla salsa piccante e sesamo (2 pz.) | 8,00 € |
| 70 | Ebi Ube / Purè di patate viola con sopra gamberi crudi, cipolla frita e cipolline (3 pz.) | 8,00 € |
| 803 | Spring mango / Involtino di salmone con mango, cetriolo e salsa mango | 7,00 € |
| 808 | Ninja / Riso ricoperto da salmone con sopra maionese, teriyaki, cipolla frita e erba cipollina (4 pz.) | 10,00 € |
| 805 | Tacos Salmon (2pz) / Salmone tritato, philadelphia, salsa Guacamole e sesamo | 9,00 € |
| 807 | Chitarra di salmone / Salmone tagliato a spaghetti con salsa di sesamo e pistacchio | 10,00 € |
| 809 | Millefoglie (4pz) / Millefoglie con tonno, pomodori secchi e cremoso tartufato | 8,00 € |

Menu sushi

- | | | |
|----|---|---------|
| 71 | Nigiri misti / 10 nigiri misti | 11,00 € |
| 72 | Maki misti / 8 uramaki, 6 hosomaki,
5 futomaki | 15,00 € |
| 73 | Sushi moriawase / 6 nigiri,
4 sashimi, 6 hosomaki, 4 uramaki | 15,00 € |
| 74 | Barca village / 10 nigiri, 9 sashimi,
8 uramaki, 6 hosomaki, 2 gunkan | 29,00 € |



Hosomaki

Rotolino di riso con alga esterna (6 pz.)

- | | | |
|----|--|--------|
| 75 | Hoso avocado / Avocado | 6,00 € |
| 76 | Hoso cetriolo / Cetriolo | 6,00 € |
| 77 | Hoso fragola fritto / Hoso avocado fritto con sopra philadelphia, fragola, salsa teriyaki e salsa fragola | 8,00 € |
| 78 | Hoso sake / Salmone | 6,00 € |
| 79 | Hoso ebi / Gamberi cotti | 6,00 € |
| 80 | Hoso maguro / Tonno | 6,50 € |
| 81 | Hoso mango fritto / Hoso avocado fritto con sopra philadelphia, mango e salsa mango | 8,00 € |
| 82 | Hoso soy avocado / Riso venere, avocado, sfoglia di soia con sopra philadelphia | 8,00 € |



Futomaki

Rotolo grande di riso con alga esterna (5 pz.)

- | | | |
|----|---|--------|
| 83 | Futo ebiten / Tempura di gamberi, maionese con sopra patate croccanti e salsa teriyaki | 8,00 € |
| 84 | Futo philadelphia / Salmone, avocado, philadelphia | 8,00 € |
| 85 | Futo vegetariano / Avocado, insalata, cetriolo, maionese | 7,00 € |
| 86 | Futo fritto / Rotolo fritto con salmone, avocado, philadelphia e salsa teriyaki | 9,00 € |



Temaki

Cono di riso con alga (1 pz.)

- | | | |
|----|--|--------|
| 89 | Temaki Miura / Salmone cotto, philadelphia, salsa teriyaki e sesamo | 6,00 € |
| 90 | Temaki California / Surimi, maionese, avocado | 6,00 € |
| 91 | Temaki sake / Salmone, avocado | 6,00 € |
| 92 | Temaki maguro / Tonno, avocado | 6,50 € |
| 93 | Temaki spicy salmon / Salmone, maionese, tabasco | 6,00 € |
| 94 | Temaki spicy tuna / Tonno, maionese, tabasco | 6,50 € |
| 95 | Temaki ebiten / Tempura di gamberi, maionese, insalata e salsa teriyaki | 6,00 € |
| 96 | Temaki mandorle / Cono fritto con spicy salmon, avocado, philadelphia, scaglie di mandorle e salsa teriyaki | 7,00 € |
| 97 | Temaki kataifi / Sfoglia di soia ripieno di spicy tuna, pasta kataifi e salsa zafferano | 7,00 € |
| 98 | Temaki pistacchio / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di spicy salmon, pistacchio e salsa rucola | 7,00 € |
| 99 | Temaki zucchini / Riso venere, sfoglia di soia ripieno di tempura di zucchini, surimi e salsa zafferano | 7,00 € |



Gunkan

Pallina di riso con pesce all'esterno (3 pz.)

- | | | |
|-----|---|--------|
| 102 | Gio sake / Salmone all'esterno con salmone, maionese, tabasco | 6,00 € |
| 103 | Gio maguro / Tonno all'esterno con tonno, maionese, tabasco | 7,00 € |
| 104 | Gio suzuki / Branzino all'esterno con philadelphia, lime | 6,00 € |
| 105 | Gio ebiten / Salmone all'esterno con maionese, tempura di gamberi e salsa teriyaki | 6,00 € |
| 106 | Gio ebi / Zucchine all'esterno con gambero cotto, maionese piccante e kataifi | 6,00 € |
| 107 | Gio flambé / Salmone scottato all'esterno con sopra salsa flambé e pistacchio | 8,00 € |
| 108 | Gio quaglia / Salmone all'esterno con uova di quaglia, cipollina e salsa ponzu | 9,00 € |
| 109 | Gio papaya / Zucchine all'esterno con philadelphia e papaya | 6,00 € |
| 110 | Gio tomato / Salmone all'esterno con philadelphia e pomodori secchi | 6,00 € |



Uramaki

Rotolo con riso esterno con sesamo (8 pz.)

- | | | | | | |
|-----|--|---------|-----|---|---------|
| 111 | Ura California /
Surimi, maionese, avocado | 8,50 € | 120 | Salmon roll / Spicy salmon con
salmone all'esterno | 11,50 € |
| 112 | Ura sake / Salmone, avocado | 9,00 € | 121 | Crispy roll /
Tempura di gamberi, maionese con
salmone all'esterno e salsa teriyaki | 11,50 € |
| 113 | Ura maguro / Tonno, avocado | 10,00 € | 122 | Tiger roll /
Philadelphia, cetriolo con salmone
all'esterno e teriyaki | 10,50 € |
| 114 | Ura spicy salmon /
Salmone, maionese, tabasco | 9,00 € | 123 | Queen roll / Mango, salmone con
salmone all'esterno e salsa mango | 13,00 € |
| 115 | Ura spicy tuna /
Tonno, maionese, tabasco | 10,00 € | 124 | Rainbow roll / Salmone, avocado
con pesce misto all'esterno | 12,00 € |
| 116 | Ura philadelphia /
Salmone, avocado, philadelphia | 9,50 € | 125 | Mandorle roll / Salmone cotto,
avocado, philadelphia, scaglie di
mandorle e salsa teriyaki | 11,00 € |
| 117 | Ura ebiten /
Tempura di gamberi, maionese con
sopra patate croccanti e salsa teriyaki | 9,50 € | 126 | Nutella roll / Sfoglia di soia con
cioccolato di nutella, fragola e codette | 12,00 € |
| 118 | Ura miura /
Salmone cotto, philadelphia e salsa
teriyaki | 9,00 € | | | |
| 119 | Ura vegetariano /
Avocado, insalata, cetriolo e maionese | 8,00 € | | | |



Rolls *Uramaki speciali (8 pz.)*

- | | | |
|-----|---|---------|
| 128 | Amaebi roll / Tempura di gamberi, avocado con sopra tartare di gambero crudo, burrata e tartufo | 14,50 € |
| 129 | Burrata roll / Salmone, fiore di zucca con sopra avocado, burrata e gambero crudo | 14,00 € |
| 130 | Scampi roll / Scampi, insalata con sopra pesce misto, pomodorini, pistacchio | 14,50 € |
| 131 | Soft roll / Tempura di gamberi, maionese con sopra avocado, spicy salmon, kataifi e salsa teriyaki | 13,00 € |
| 132 | Rock roll / Philadelphia, avocado con sopra spicy salmon e scaglie di mandorle | 13,00 € |
| 133 | Malibu / Salmone, philadelphia, insalata con sopra pomodori, tobiko e salsa zafferano | 13,00 € |
| 134 | Crispy brûlé / Tempura di gamberi, maionese con salmone scottato all'esterno, polvere di peperoncino e salsa teriyaki | 13,00 € |
| 135 | Tataki roll / Tempura di gamberi, philadelphia con sopra tonno tritato, maionese e salsa teriyaki | 13,00 € |
| 136 | Rucola roll / Salmone, philadelphia con sopra avocado, pasta kataifi e salsa rucola | 13,00 € |
| 137 | Pistacchio roll / Spicy salmon, cetriolo con sopra salmone scottato, pistacchio e salsa flambe | 13,50 € |
| 138 | Pump roll / Tempura di gamberi, maionese, con sopra spicy salmon, tempura di zucchine e salsa teriyaki | 13,00 € |
| 139 | Black roll / Riso venere, salmone, avocado con sopra mandorle | 12,00 € |
| 140 | Fantasy roll / Riso venere, tempura di gamberi, maionese con sopra fiore di zucca e salsa teriyaki | 13,50 € |
| 142 | Black ebiten / Riso venere, tempura di gamberi, maionese, con sopra spicy salmon, mandorle e salsa rucola | 13,00 € |
| 143 | Black tartare / Riso venere, avocado, con sopra spicy salmon, tempura di zucchine, pomodorini, scaglie di arachidi, salsa zafferano e salsa teriyaki | 14,50 € |
| 144 | Black vegan / Riso venere, tempura di zucchine e patate dolci, goma wakame con avocado, fiore di zucca e teriyaki | 13,00 € |
| 145 | Black mango roll / Riso venere, tempura di gamberi, philadelphia con sopra mango, teriyaki e salsa mango | 14,00 € |





Agemono

Fritto

146	Fiori di zucca / Fiori di zucca ripieni di tartare di gamberi	10,00 €	151	Gambero kataifi / Gamberi avvolto con pasta kataifi (4 pz.)	9,00 €
147	Tempura ebi / Gamberi	11,00 €	152	Capesante kataifi / Capesante avvolto con pasta kataifi (4 pz.)	10,00 €
148	Tempura mista / Verdure e gamberi	11,00 €	153	Kakiage / I pezzetti di verdure in tempura	8,00 €
149	Tori no karaghe / Pollo	7,50 €	238	Cotoletta alla milanese /	8,00 €
150	Ika furai / Calamari	7,50 €	241	Patatine fritte /	5,00 €



Teppan

Griglia

- | | |
|------------------------------------|--------|
| 154 Sake teppan / Salmone | 9,00 € |
| 155 Suzuki teppan / Branzino | 9,00 € |
| 156 Ebi teppan / Gamberoni (4 pz.) | 7,50 € |



Kushi e tataki

Spiedini e scottati

- | | |
|--|---------|
| 160 Yaki tori / Spiedini di pollo (4 pz.) | 7,50 € |
| 161 Yaki ika / Spiedini di calamari (4 pz.) | 7,50 € |
| 162 Yaki ebi / Spiedini di gamberi (4 pz.) | 7,50 € |
| 163 Spiedini seppie / Spiedini di sepioline (4 pz.) | 8,00 € |
| 164 Tataki sake / Salmone scottato in crosta di sesamo (8 pz.) | 11,00 € |
| 165 Tataki maguro / Tonno scottato in crosta di sesamo (8 pz.) | 13,00 € |
| 166 Tataki gyu / Carpaccio di manzo scottato (8 pz.) | 11,00 € |





Yakimeshi

Riso saltato con uova

180 Riso bianco	3,00 €
181 Sake yakimeshi / Salmone e verdure	7,00 €
182 Ebi yakimeshi / Gamberi e verdure	7,00 €
183 Riso alla cantonese / Riso con prosciutto cotto e piselli	6,00 €
184 Kaisen yakimeshi / Misto mare	7,00 €
185 Riso al curry / Riso al curry con pollo, ananas, mais	7,00 €
186 Riso venere / Riso venere con gamberi e verdure	7,00 €

Pasta saltata

190 Soba al the verde con pollo e verdure	8,00 €
191 Spaghetti di riso con gamberi e verdure	7,00 €
192 Spaghetti di soia con gamberi e verdure	7,00 €
193 Spaghetti di soia con carne piccante	7,00 €
194 Udon con gamberi e verdure	8,00 €
195 Gnocchi di riso con gamberi e verdure	7,00 €
196 Tagliatelle con gamberi e scaglie di mandorle	8,00 €
198 Ramen saltato con misto di mare e verdure uova	8,00 €

Secondi piatti

200 Pollo con mandorle	8,00 €	206 Vitello con zenzero	9,00 €
201 Pollo con funghi e bambù	8,00 €	209 Gamberi al limone	9,00 €
202 Pollo al curry	8,00 €	210 Gamberi al curry	9,00 €
203 Pollo in salsa piccante	8,00 €	211 Gamberi con sale e pepe	9,00 €
204 Pollo al limone	8,00 €	212 Gamberi in salsa piccante	9,00 €
205 Vitello con patate	9,00 €	213 Gamberi in agrodolce	9,00 €





Secondi piatti

214 Calamari in salsa piccante	8,00 €
215 Anatra arrosto	10,00 €
216 Anatra con funghi e bambù	10,00 €
217 Anatra all'arancia	10,00 €
218 Maiale con patate	8,00 €
219 Maiale con verdure	8,00 €
220 Maiale in agrodolce	8,00 €
221 Verdure miste saltate	6,50 €

Scodella di fuoco

Verdure miste, alghe cinesi, cipolla, piccante

225 Scodella di fuoco con gamberi (piccante)	11,00 €
226 Scodella di fuoco con calamari (piccante)	11,00 €
227 Scodella di fuoco con pollo (piccante)	11,00 €
228 Scodella di fuoco con cavolfiore (piccante)	11,00 €

Alcuni ingredienti dei nostri piatti (crostacei, molluschi, pollo) potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.



ORARI

12:00 - 15:00 / 19:00 - 23:00

(CHIUSO IL LUNEDÌ)

Via Italia,1 - 24030 Medolago (BG)
Tel. 035 5905323 - www.sushiflow.rest

Seguici su  